

# Projet YOUNG50

MARIE LOUYOT

Le Luxembourg participe au projet européen YOUNG50 «Restez en bonne santé - prévention des risques cardiovasculaires» coordonné par la Direction de la Santé et le LIH (Luxembourg Institute of Health). Mais qu'est-ce que le projet YOUNG50 ? Les réponses ont été apportées par Marie Louyot, chef de projet au LIH.



YOUNG50 est un projet cofinancé par la Commission Européenne dans le cadre du 3<sup>ème</sup> Programme Santé.

L'objectif est de transférer le programme italien CARDIO50 de **dépistage et de prévention des facteurs de risque cardiovasculaires chez les personnes de 50 ans**<sup>1</sup> en Roumanie, en Lituanie et au Luxembourg.

Le projet vise à utiliser un **modèle intégré d'assistance pour aider à modifier les facteurs de risque** chez les personnes sans risque identifié, **promouvoir des interventions** pour améliorer l'hygiène de vie et **accroître les connaissances et les perceptions** des risques de maladies cardiovasculaires.

Une phase pilote du projet aura lieu au Luxembourg en 2022 dans le but de recueillir toutes les informations nécessaires pour un futur programme national de dépistage (par ex. utilisation de l'outil informatique, identification des axes d'amélioration).

## Pourquoi le projet YOUNG50 est-il mis en place au Luxembourg ?

Selon les derniers rapports nationaux disponibles, les **maladies cardiovasculaires** représentent une des **premières causes de décès** au Luxembourg (27,6% en 2019).

De nombreux facteurs de risque cardiovasculaires **modifiables** sont retrouvés chez les résidents luxem-

bourgeois: 48% sont en **surpoids ou obèses**, 18,4% sont **fumeurs** et 47,9% des personnes de plus de 18 ans ne mangent pas de **fruits et/ou de légumes tous les jours**<sup>2</sup>.

Compte tenu de toutes ces informations, un programme dédié améliorerait certainement **la prévention et la guérison des maladies cardiovasculaires**. YOUNG50 fait partie du prochain plan national sur les maladies cardio-neuro-vasculaires au Luxembourg.

## Selon quels critères sont classés les participants ?

Au terme de leur dépistage, les participants sont classés selon leurs **habitudes de vie** (consommation d'alcool et de tabac, activité physique habituelle, consommation de fruits et légumes), des **paramètres anthropométriques et cliniques** (indice de masse corporelle, tour de taille, tension artérielle) et des **paramètres biologiques** (glycémie et cholesté-

**Januvia**<sup>®</sup>  
(sitagliptine, MSD)

**Janumet**<sup>®</sup>  
(sitagliptine/metformine, MSD)

BE-DIA-00079 - Date of last revision: 01/2022.

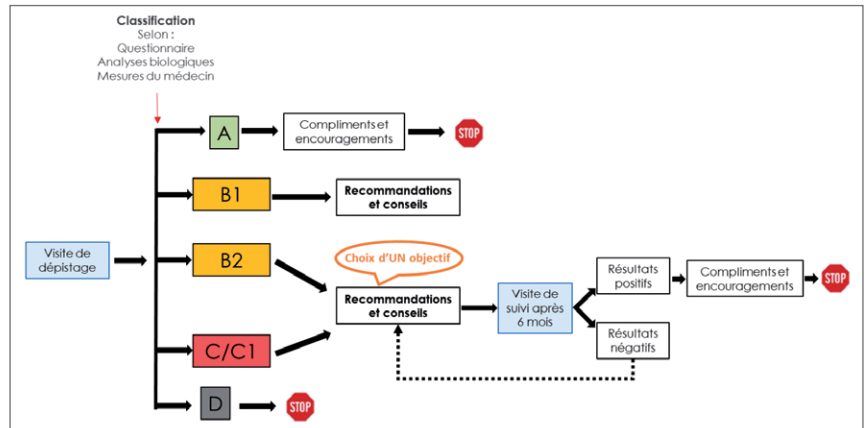


Figure: Schéma de prise en charge selon de niveau de risque cardiovasculaire

rol). Ils sont ensuite classés en six catégories de risque:

- A: mode de vie sain, paramètres normaux.
- B1: mode de vie non sain (légèrement), paramètres normaux.
- B2: mode de vie non sain, paramètres normaux.
- C: mode de vie non sain, paramètres anormaux.
- C1: mode de vie sain, paramètres anormaux.
- D: présence d'un critère d'exclusion (pathologie cardiovasculaire, oncologique, neuropsychiatrique, insuffisance rénale chronique, diabète ou autres troubles métaboliques déjà diagnostiqués).

Les participants des **catégories B2, C et C1** choisissent un **objectif** avec leur médecin généraliste.

Une plateforme regroupant les informations, conseils et programmes disponibles sera mise à la disposition des médecins afin d'aider les participants

à atteindre leur objectif. Ces participants sont invités à une **nouvelle visite de dépistage** après 6 mois.

### Qu'apporte le projet YOUNG50 aux médecins généralistes?

YOUNG50 donne l'occasion aux médecins généralistes de proposer un **bilan cardiovasculaire personnalisé** à leurs patients de 50 ans dans le cadre d'une consultation exclusivement dédiée à la prévention.

Le médecin a accès au questionnaire du participant et peut le conseiller et l'encourager à améliorer ses habitudes de vie.

Les médecins pourront émettre des **recommandations adaptées** à chaque profil de risque, et diriger les participants vers des **programmes de pré-**

**vention** existants pour mesurer ensuite les résultats 6 mois plus tard; le tout sera facilité par l'utilisation d'une plateforme informatique dédiée.

Enfin, les médecins participant pourront exprimer leur **satisfaction** vis-à-vis du programme et leur expérience permettra d'améliorer le programme pour le développer à l'échelle nationale.

### A qui s'adresser pour avoir plus de renseignements et participer au projet ?

Une réunion de présentation du projet sera organisée en mars. Pour avoir plus renseignements et vous inscrire, contactez:

**Marie Louyot, chef de projet YOUNG50 au LIH**

Email: marie.louyot@lih.lu

Tel: +352 26970-949

En savoir plus sur le projet européen YOUNG50:

<https://www.young50.eu/>

<https://www.youtube.com/watch?v=hTijlNqi48>

Références:

1. CARDIO50 : Bordin P, Picco F, Valent F, Mattiussi B, Vidotto L, Brianti G. Cardiovascular prevention in 50-year-old adults: an Italian intervention study. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2018 Aug;19(8):422-429. doi: 10.2459/JCM.0000000000000682. PMID: 29879085.
2. EHS 2019

<https://appsso.eurostat.ec.europa.eu>

## Comment va se dérouler le projet pilote YOUNG50 ?

La phase pilote du projet aura lieu au Luxembourg en **2022**.

Des **médecins généralistes** participent sur la base du **volontariat**. Ils peuvent se manifester auprès du LIH pour participer. Les médecins généralistes sont impliqués pour deux consultations: une visite initiale de dépistage et une visite de suivi après 6 mois (rémunérées selon la nomenclature CNS E40 et E45).

La visite de dépistage comprendra une évaluation du mode de vie au moyen d'un **questionnaire** standardisé pour le patient, des analyses biologiques (cholestérol et glycémie), complétés par des mesures (pression artérielle, indice de masse corporelle, tour de taille) chez le **médecin généraliste**. Les participants présentant des facteurs de risque seront **aidés à modifier leurs habitudes** et invités à une **visite de suivi** après 6 mois.